

## **Puntarelle: Ein Hofrezept von Lucia**



Zutaten:

1 Puntarelle

1 Glas Kichererbsen

3 Zehen Knoblauch

Olivenöl

Saft einer halben Zitrone

Honig, Pfeffer und Salz

Puntarelle klein schneiden und in Olivenöl zusammen mit Knoblauch und Kichererbsen in einer großen Pfanne anbraten, würzen mit Honig, Zitronensaft, Pfeffer und Salz.

In unserer Variante haben wir Hirse, etwas geriebenen Möhren und Rosmarin gekocht und mit Zitrone abgeschmeckt.

Dazu passt ein leckerer Frühlingsalat mit einer Vinaigrette.